



NANNESTAD OG GJERDRUM

ÅRSBERETNING DRIFTSÅRET 2020

TILLITSVALGTE

Styret har bestått av:

Leder	Magne Kogstad
Nestleder	Eva Tronrud
Sekretær	Håkon Pedersen
Kasserer/regnskapsfører	Reidun Skåring
Studieleder	Mona Engell
1. vara	John Bringsli
2. vara	Sven Birkenes

ØVRIGE KOMITÉER OG ARBEIDSGRUPPER

Revisor:	Magnar Bjørnstad Øyvind Løvstad
Festkomité:	
Nannestad:	Inger Lillerud og Inger Johanne Wernerson. Vara: (Til disposisjon): Oddbjørg Myhre
Gjerdrum:	Kari Haukåsveen, Natalie Holaker og Marit Kåråsen. Vara: Kari Fredheim
Turkomité:	Styret
Lotterikomité:	Elsa Kogstad og Eva Tronrud
Trimkomité:	Magne Vaskinn, Kristian Bjørnsrud, Odd Johansen, Mona Engell og John Bringsli.
Donasjonskomité:	Gjerdrum: Berit Moseng og Elsa Kogstad Nannestad: Jan Kittelsbye og Ingjerd Thorkildsen
Rodemannskap:	Nannestad: Odd Johansen og Jan Kittelsbye Gjerdrum: Styret
Valgkomité:	Leder: Ingjerd Thorkildsen Medlemmer: Jan Kittelsbye og Elsa Kogstad

REPRESENTASJON I LHLs ØRGANER

Delegater

FFO Akershus HSPU – Ivar Bogetvedt har gått ut av utvalget, og ny er ikke nominert.

MEDLEMSSTATUS

Laget har ved årsskiftet 367 medlemmer, en reduksjon på 14 medlemmer fra 2019.

DELTAGELSE I BRUKERFORA

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Nannestad: Odd Johansen med Magne Vaskinn som vara.

Gjerdrum: Kari Fredheim og Ivar Bogetvedt

Varamedlemmer: Mona Engell og Sven Birkenes

NAV brukerutvalg i Gjerdrum: Ingen

ØKONOMI

Samlet inntekt utgjør kr 312.756. budsjettet 437.000. Utgiftene er på kr 189.068. som er vesentlig mindre enn budsjett kr 422.000. Dette ga et driftsoverskudd på kr 123.688.

Lagets disponible midler pr 31.12.20 er kr 408.128,57 (inkl. kr 90.826,84 innestående på donasjonskonto). Inntekt fra bingo kr 68.733.

Grasrotandelen fra Norsk Tipping har innbragt kr 23.637 omtrent som i fjor og de medlemmene som ikke allerede har tegnet seg som deltakere, oppfordres til å sende SMS med teksten

"**grasrotandelen [884048702](#)**" til 2020.

AKTIVITETER

Årsmøter og styremøter

Ordinært årsmøte ble avholdt på Moreppen grendehus, tirsdag 3. mars med vanlige årsmøtesaker.

Det har vært avholdt fire styremøter.

Årsmøte i LHL Akershus og LHL Viken.

Disse årsmøtene ble avholdt på LHL sykehuset i Ullensaker 28. og 29. februar. LHL Akershus ble avvirket og LHL Viken ble opprettet. Sven Birkenes og Håkon Pedersen deltok fra LHL Nannestad og Gjerdrum.

Lagsmøter

Det har vært avholdt ett lagsmøte, grunnet Koronapandemien.

Turer

Årets tur, Cruise til København 2.-4. juni ble avlyst grunnet Koronapandemien.

Likepersonsaktiviteter/trimgrupper

Våre trimaktiviteter ledes av likepersoner.

I 2020 har vi hatt følgende trimaktiviteter:

Nannestad:

- Svømmegruppe, varmtvannstrening, ca 15 personer.
-

Gjerdrum:

- GGG [Golf Grønn Glede] hver mandag og torsdag i golfsesongen
Vi har et godt samarbeidet med Gjerdrum Golfklubb som tilbyr kurs og golfspill i hele golfsesongen. [Normalt fra 1. mai til 31. oktober]
- Yoga Tirsdager og torsdager
- Sirkeltrening 3 gr pr uke – delt i 3 grupper
- Styrke og kondisjonstrening
- Seniortrim styrke og kondisjon for herrer
- Styrketrening utendørs
- Turgrupper – Langturer og korte turer
- Dekktrekk
- Biljardkurs
- Lytt og Les
- Hobbykvelder

Likepersonstjeneste / pårørendekontakt

Jan Kittelsbye er likeperson ved LHL-sykehuset på Gardermoen

Studiearbeid

- Våre trimaktiviteter registreres som studiearbeid med rett til voksenopplæringsmidler kanalisert gjennom Funksjonshemmedes studieforbund. For driftsåret 2020 er det søkt midler for til sammen 766 timer:
- GGG-Golf Grønn Glede, har arrangert fire kurs med til sammen 22 deltakere. og vi har fått kr. 27.660.- i kursstøtte.
- Vi har hatt et godt samarbeid med Frisklivssentralen i Gjerdrum, i forhold til våre aktiviteter. Bl.a Verdens aktivitetsdag og EU-prosjektet. Vi har også hatt felles temamøtet.

EU-prosjekt Liv og helse

- Gjerdrum fikk en forespørsel fra LHL-sykehuset om å være med på et helsefremmende tiltak – «Erasmus-prosjektet» om folkehelse. Det fokuserer på helsefremming og livsstilsveiledning rettet mot voksne.
Målsettingen er å øke bevisstheten om viktigheten av å forbedre sin helse gjennom trening og helsefremmende tiltak, samt å få lokalsamfunnet til å skape miljøer som fremmer helse. Mona har gjennomført en EU-studie og opplæring for å bli livsstilsveileder.
Gruppen i Gjerdrum har gjennomført helsesjekker, og hatt temamøter om bl.a. kosthold, fysisk trening, med fokus på motivering og oppfølging av egen helse.

Interessepolitikk.

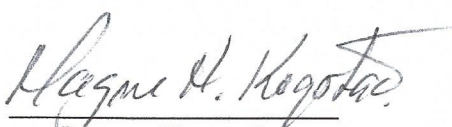
Grunnet Koronapandemien har det ikke vært samarbeidet fysisk med Frisklivssentralene i Gjerdrum og Nannestad.
Generelt har vi fulgt den politikk LHLs landsmøte har nedfelt i vedtatte handlingsplaner.

SLUTTBEMERKNING

Kunngjøringer til lagets medlemmer har blitt gjort ved å sende SMS til alle med mobiltelefon. Av våre 367 medlemmer ved årsskiftet nås 359 på SMS for korte beskjeder, mens 265 nås på e-post.

Styret takker alle medlemmene for fin innsats, fellesskap og deltakelse i våre aktiviteter!

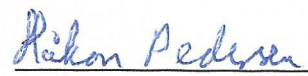
Vedtatt i styremøte 5.5.2021 som forslag til årsmøtet.



Magne Kogstad
(sign)



Eva Tronrud
(sign)



Håkon Pedersen
(sign)



Reidun Skåring
(sign)



Mona Engell
(sign)