



LHL

NANNESTAD OG GJERDRUM

ÅRSBERETNING DRIFTSÅRET 2021

TILLITSVALGTE

Styret har bestått av:

Leder	Magne Kogstad
Nestleder	Eva Tronrud
Sekretær	Håkon Pedersen
Kasserer/regnskapsfører	Reidun Skåring
Studieleder	Mona Engell
1. vara	Sven Birkenes

ØVRIGE KOMITÉER OG ARBEIDSGRUPPER

Revisor:	Øyvind Løvstad
Festkomité:	
Nannestad:	Inger Lillerud og Inger Johanne Wernerson. Vara: (Til disposisjon): Oddbjørg Myhre
Gjerdrum:	Kari Haukåssveen, Nathalie Holaker og Marit Kåråsen. Vara: Kari Fredheim
Turkomité:	Styret
Lotterikomité:	Elsa Kogstad og Eva Tronrud
Trimkomité:	Magne Vaskinn, Kristian Bjørnsrud, Odd Johansen, Mona Engell og John Bringsli.
Donasjonskomité:	Gjerdrum: Berit Moseng og Elsa Kogstad Nannestad: Jan Kittelsbye og Ingjerd Thorkildsen
Rodemannskap:	Nannestad: Odd Johansen og Jan Kittelsbye Gjerdrum: Styret
Valgkomité:	Leder: Ingjerd Thorkildsen Medlemmer: Jan Kittelsbye og Elsa Kogstad

REPRESENTASJON I LHLs ORGANER

MEDLEMSSTATUS

Laget har ved årsskiftet 361 medlemmer.

DELTAGELSE I BRUKERFORA

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Nannestad: Odd Johansen med Magne Vaskinn som vara.

Gjerdrum: Kari Fredheim og Ivar Bogetvedt

Varamedlemmer: Mona Engell og Sven Birkenes

NAV brukerutvalg i Gjerdrum: Ingen

ØKONOMI

Samlet inntekt utgjør kr 239.402. budsjettert kr308.000. Utgiftene er på kr 185.555. som er vesentlig mindre enn budsjett kr328.000. Dette ga et driftsoverskudd på kr.53.848.

Lagets disponible midler pr 31.12.21 er kr 461.864 (inkl. kr 123.524 inntestående på donasjonskonto). Inntekt fra bingo kr 3.131

Grasrotandelen fra Norsk Tipping har innbragt kr 24.915 omtrent som i fjor og de medlemmene som ikke allerede har tegnet seg som deltakere, oppfordres til å sende SMS med teksten "grasrotandelen 884048702" til 2021.

AKTIVITETER

Årsmøter og styremøter

Årsmøte ble ikke avholdt. Styret har virket ut 2021

Det har vært avholdt fem styremøter.

Årsmøte LHL Viken på Teams

Årsmøte på Teams LHL- sentralt.

Lagsmøter

Det har vært avholdt tre lagsmøter, grunnet Koronapandemien.

Turer

Ingen turer ble gjennomført grunnet Koronapandemien.

Likepersonsaktiviteter/trimgrupper

Våre trimaktiviteter ledes av likepersoner.

I 2021 har vi hatt følgende trimaktiviteter:

Nannestad:

- Hjertetrim på Preståsen skole.
-

Gjerdrum:

- GGG [Golf Grønn Glede] hver mandag og torsdag i golfsesongen
Vi har et godt samarbeidet med Gjerdrum Golfklubb som tilbyr kurs og golfspill i hele golfsesongen. [Normalt fra 1. mai til 31. oktober]
- Yoga-kurs
- Sirkeltrening 3 gr. pr uke – delt i 3 grupper
- Styrke og kondisjonstrening
- Seniortrim styrke og kondisjon for herrer
- Styrketrening utendørs
- Turgrupper – Langturer og korte turer
- Dekktrekk
- Biljardkurs
- Lytt og Les
- Hobbykvelder

Likepersonstjeneste / pårørendekontakt

Jan Kittelsbye er likeperson ved LHL-sykehuset på Gardermoen

Studiearbeid

- Våre trimaktiviteter registreres som studiearbeid med rett til voksenopplæringsmidler kanalisert gjennom Funksjonshemmedes studieforbund. (Funkis)
- For driftsåret 2021 er det søkt midler og mottatt midler.
- GGG-Golf Grønn Glede, har arrangert fire kurs og fått kursstøtte.
- Vi har hatt et godt samarbeid med Frisklivssentralen i Gjerdrum, i forhold til våre aktiviteter.

Interessepolitikk.

Grunnet Koronapandemien har det ikke vært samarbeidet fysisk med Frisklivssentralene i Gjerdrum og Nannestad.

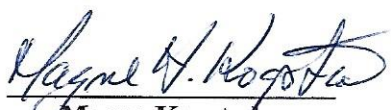
Generelt har vi fulgt den politikk LHLs landsmøte har nedfelt i vedtatte handlingsplaner.

SLUTTBEMERKNING

Kunngjøringer til lagets medlemmer har blitt gjort ved å sende SMS til alle med mobiltelefon. Alle medlemmer kan gå inn på LHL Nannestad og Gjerdrums hjemmeside: lhl.nangje.no

Styret takker alle medlemmene for fin innsats, fellesskap og deltakelse i våre aktiviteter!

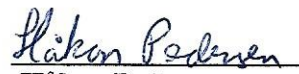
Vedtatt i styremøte 25.01.2022 som forslag til årsmøtet.



Magne Kogstad
(sign)



Eva Tronrud
(sign)



Håkon Pedersen
(sign)



Reidun Skåring
(sign)



Mona Engell
(sign)