



LHL

NANNESTAD OG GJERDRUM

ÅRSBERETNING DRIFTSÅRET 2019

TILLITSVALGTE

Styret har bestått av:

Leder	Hanne Bakke von Clemm
Nestleder	Magne Kogstad
Sekretær	Sven Birkenes
Kasserer/regnskapsfører	Reidun Skåring
Studieleder	Mona Engell
1. vara	Odd Johansen
2. vara	John Bringsli

ØVRIGE KOMITÉER OG ARBEIDSGRUPPER

Revisor:	Magnar Bjørnstad Øyvind Løvstad
Festkomité:	
Nannestad:	Inger Lillerud og Inger Johanne Wernerson. Vara: (Til disposisjon): Ingjerd Thorkildsen og Odd Johansen
Gjerdrum:	Kari Haukåssveen, Natalie Holaker og Marit Kåråsen. Vara: Kari Fredheim
Turkomité:	Styret
Lotterikomité:	Elsa Kogstad og Eva Tronrud
Trimkomité:	Magne Vaskinn, Olav Langørgen, Kristian Bjørnsrud, Odd Johansen og Mona Engell
Donasjonskomité:	Gjerdrum: Berit Moseng og Elsa Kogstad Nannestad: Jan Kittelsbye og Ingjerd Thorkildsen
Rodemannskap:	Nannestad: Odd Johansen og Jan Kittelsbye Gjerdrum: Styret
Valgkomité:	Leder: Ingjerd Thorkildsen Medlemmer: Jan Kittelsbye og Elsa Kogstad

REPRESENTASJON I LHLs ORGANER

Delegater

FFO Akershus HSPU – Ivar Bogetvedt har gått ut av utvalget, og ny er ikke nominert.

MEDLEMSSTATUS

Laget har ved årsskiftet 381 medlemmer, en netto økning på 26 medlemmer fra 2018.

DELTAGELSE I BRUKERFORA

Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Nannestad: Odd Johansen med Magne Vaskinn som vara.

Gjerdrum: Ivar Bogetvedt med vara Mona Engell. Sven Birkenes (uten vara)

Fra høsten 2019: Kari Fredheim og Ivar Bogetvedt

Varamedlemmer: Mona Engell og Sven Birkenes

NAV brukerutvalg i Gjerdrum:

Ingen

ØKONOMI

Samlet inntekt utgjør kr 428.058,98 budsjettet 332.500. Utgiftene er på kr 351.787,33 som er litt mer enn budsjett (budsjettet 341.500). Dette ga et driftsoverskudd på kr 76.536,91. Lagets disponible midler pr 31.12.2019 er kr 282.121,01 (inkl. kr 110.403,51 inntøending på donasjonskonto). Inntekt fra bingo kr 62.179,99.

Grasrotandelen fra Norsk Tipping har innbragt kr 23.995,99 (en bra økning her) og de medlemmene som ikke allerede har tegnet seg som deltakere, oppfordres til å sende SMS med teksten "**grasrotandelen 884048702**" til 2020.

Overskuddet kan vi tilskrive bingoinntekten og økningen på grasroandelen.

AKTIVITETER

Årsmøter og styremøter

Ordinært årsmøte ble avholdt på Gjerdrum Misjonshus tirsdag 25. februar med vanlige årsmøtesaker.

Styremøter har månedlig vært avholdt på møterommet til Nannestad Bygdemuseum eller privat hos leder. Styrets varamedlemmer har vært innkalt til alle og har møtt på de fleste styremøtene.

Lagsmøter

I tillegg til årsmøtet og tur har laget arrangert sju lagsmøter fordelt over året med fra drøyt 20 til vel 60 deltakere til stede. Lagsmøtene varierer mellom emner med faglig medisinsk innhold og ren underholdning eller quiz Møtedagen er første tirsdag i måneden Møtene holdes vekselvis på Moreppen Grendehus i Nannestad og Gjerdrum misjonshus på Ask. På samtlige lagsmøter sørger festkomitéen for utmerket servering. Kaffepenger på kr 50.- tas inn ved inngang til hvert møte bortsett fra årsmøtet. Inngangsbillett fungerer som lodd til egen trekning. Åresalget er også en viktig aktivitet. Nytt av året er overgang fra manuell til elektronisk trekning.

Turer

Lagsmøtet i juni ble som i fjor arrangert som busstur til Strømstad med lunsj på Color Line fra Sandefjord. Ca 40 deltakere

Likepersonsaktiviteter/trimgrupper

Våre trimaktiviteter ledes av "likepersoner" med unntak av hjertetraining i Gjerdrum idrettshall som ledes av fysioterapeut Dagny Laache.

I 2019 har vi hatt følgende trimaktiviteter:

Nannestad:

- Gå/stavgang-gruppe fram til sommeren. Etter sommeren fortsatte gruppa i privat regi
- Hjertetrimgruppe hver onsdag kl 17.00 på Preståsen skole

Gjerdrum:

- GGG (Golf Grønn Glede) hver mandag og torsdag i golfsesongen
Vi har et godt samarbeidet med Gjerdrum Golfklubb som tilbyr kurs og golfspill i hele golfsesongen. (Normalt fra 1. mai til 31. oktober)
- Hjertetrim med fysioterapeut i Gjerdrum idrettshall hver mandag
Senhøstes ble denne aktiviteten flyttet til Perstuen på Kulturhuset med fri leie
- Lytt og les. Kosetund på biblioteket annen hver mandag
- Styrke- og kondisjonstrening i lokaler som Atletklubben driver på Gjerdrum Bo- og behandlingssenter hver onsdag
- Sirkeltrening hver torsdag på Kulturhuset. To adskilte avdelinger med en time på hver og med etterfølgende frokost
- Seniortrim i Atletklubbens lokaler. Sirkeltrening og styrketrening tirsdag og torsdag
- Dekktrekk for nybegynnere hver tirsdag ved Gjerdrum Kulturhus,
- Dekktrekk for mer trente ved Lysdammen hver fredag
- I tillegg har vi i høst også hatt kurs i bruk av iPhone på Gjerdrum ungdomsskole

Nytt av året er at samtlige trimgrupper slo seg sammen til en felles trimavslutning med meget god oppslutning.

Likepersonstjeneste / pårørendekontakt

Jan Kittelsbye er likeperson ved LHL-sykehuset på Gardermoen

Studiearbeid

- Våre trimaktiviteter registreres som studiearbeid med rett til voksenopplæringsmidler kanalisert gjennom Funksjonshemmedes studieforbund. For driftsåret 2019 er det søkt midler for til sammen 1.193 timer
- Styret har deltatt på kurs og lagsamling arrangert av fylkesutvalget i LHL.
- Ny nestleder har deltatt i LHLs Organisasjonskurs.
- Vi har hatt et godt samarbeid med Frisklivssentralen i Gjerdrum, i forhold til våre aktiviteter. Bl.a Verdens aktivitetsdag.
- **EU-prosjekt Liv og helse:**
Gjerdrum fikk en forespørsel fra LHL-sykehuset om å være med på et helsefremmende tiltak – «Erasmus-prosjektet» om folkehelse. Det fokuserer på helsefremming og livsstilsveiledning rettet mot voksne.
Målsettingen er å øke bevisstheten om viktigheten av å forbedre sin helse gjennom trening og helsefremmende tiltak, samt å få lokalsamfunnet til å skape miljøer som fremmer helse.
Gruppen i Gjerdrum har gjennomført helsesjekker, og skal også ha teori med fokus på helse og ernæring.

Kampanjer

Laget deltok med egen stand på Gjerdrumsdagen og på Nannestaddagene.

Hanne og Jan har levert undervisningsmateriell i livredning til Nannestad og Gjerdrum.

Interessepolitikk:

Det nære samarbeid med frisklivssentralene i Gjerdrum er videreført.

Vi savner samarbeid med Frisklivssentralen i Nannestad.

Generelt har vi fulgt den politikk LHLs landsmøte har nedfelt i vedtatte handlingsplaner.

SLUTTBEMERKNING

Styret har samarbeidet meget godt. Arbeidet er utført etter vedtatt handlingsplan, og aktivitetene er synliggjort med gratis annonsering i Romerikes Blad, i kunngjøringer på lagsmøter og ved at det sendes SMS til alle med mobiltelefon og mail til alle med e-postadresse. Av våre 381 medlemmer ved årsskiftet nås 355 på SMS for korte beskjeder, mens 265 nås på e-post.

Styret takker alle medlemmene for fin innsats, fellesskap og deltakelse i våre aktiviteter!

Vedtatt i styremøte 12.02.2020 som forslag til årsmøtet.



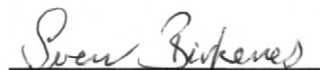
Hanne Bakke von Clemm

(sign)



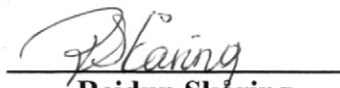
Magne Kogstad

(sign)



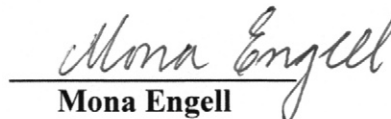
Sven Birkenes

(sign)



Reidun Skaring

(sign)



Mona Engell

(sign)